|  |  |
| --- | --- |
| **ФОК «Победа» приглашает** к себе тех, кто любит тренировки и тех, кто только начинает заниматься и хочет добиться хорошего результата. Вас ждёт современный спортивный комплекс, который предлагает занятия на профессиональном оборудовании, высокое качество обслуживания, и всё это по весьма демократичным ценам.  **МБУ ФОК «Победа» предлагает предприятиям, организациям, индивидуальным предпринимателям прекрасную возможность активно отдохнуть!**  **Корпоративный фитнес для Вашей компании** – это индивидуальный подход и разработка уникальных предложений по популяризации здорового образа жизни среди Ваших сотрудников на базе спортивных залов ФОК «Победа».  **наши телефоны: 2 52 27, 2 13 54**  **наш сайт: fok-pobeda.ru**  **эл.адрес:** [**fok.metod@yandex.ru**](mailto:fok.metod@yandex.ru)[**http://vk.com/fok\_pobeda**](http://vk.com/fok_pobeda) | |
| **Универсальный спортивный зал:**  (на условиях аренды)  **- 2 волейбольные площадки**  **- баскетбольная площадка**  **- мини футбольная площадка**  **- площадка для игры в большой теннис, бадминтон** | Бассейн:  **- свободное посещение**  **- индивидуальные занятия под руководством тренера**  **- групповые занятия под руководством тренера** |
| **Ледовая арена**:  (на условиях аренды)  - **занятия в Школе любительского фигурного катания**  **- тренировки по хоккею с шайбой**  **- массовое катание** | [Начнём заниматься спортом: клубы с первым бесплатным занятием](https://myslo.ru/city/reviews/places/nachnem-zanimat-sya-sportom-kluby-s-pervym-besplatnym-zanyatiem)**Тренажёрные залы:**  - **зал силовых тренажёров**  **- зал с кардиолинией**  *Если вы впервые хотите начать занятия, и не знаете, какие тренировки вам больше подойдут, вам предложат индивидуальные занятия с инструктором, которые обеспечат максимально эффективный результат.* |
| **Групповые занятия для взрослых:**  -пилатес  -дыхательные гимнастики «Бодифлекс» и «Оксисайз»  -аква-фитнес | **Групповые занятия для детей**:  - бэби-фитнес (девочки с 3 лет)  - малышарики (мальчики и девочки с 3 лет)  - аква-бэби (с 7 лет)  - школа любительского фигурного катания (мальчики и девочки с 3 лет) |
| Тир  -**специально приспособленное место для учебной и целевой стрельбы из пневматического оружия**  -**есть тирная установка для развлекательной стрельбы** | **Зал настольного тенниса**  **8 теннисных столов**  **профессиональное освещение** |